

# Zesde ziekte

## Wat is zesde ziekte?

De zesde ziekte is een besmettelijke ziekte. Het wordt veroorzaakt door een virus. Veel mensen hebben als kind de ziekte gehad.

## Wat zijn de klachten bij zesde ziekte?

Er ontstaat ineens hoge koorts. De koorts gaat na 3 tot 5 dagen weg.

Er ontstaan roze vlekjes over het hele lichaam. De vlekjes jeuken niet. De vlekjes verdwijnen al na 1 tot 2 dagen. Kinderen voelen zich meestal niet erg ziek.

## Hoe kunt u zesde ziekte krijgen?

Het virus zit in de keel van mensen die besmet zijn. Door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet worden. De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 5 tot 14 dagen.

## Wie kan zesde ziekte krijgen?

Iedereen kan zesde ziekte krijgen. De ziekte komt vooral voor bij kinderen onder de 3 jaar.

## Wat kunt u doen om zesde ziekte te voorkomen?

Netjes hoesten en niezen, kan helpen om zesde ziekte te voorkomen:



- Het beste is om een papieren zakdoekje te gebruiken.
- Als u geen papieren zakdoekje bij de hand heeft, houdt dan uw hand voor de neus en mond. U kunt ook in de plooi van de elleboog hoesten en niezen.
- Gooi het zakdoekje na gebruik weg.
- Was regelmatig uw handen de handen met zeep, zeker na een flinke hoest- en niesbui.
- Leer kinderen ook netjes te hoesten en te niezen.

### **Is zesde ziekte te behandelen?**

Behandeling is niet nodig. De ziekte geneest vanzelf.

### **Kan iemand met zesde ziekte naar een kindercentrum, school of werk?**

Iemand die zich goed voelt, kan gewoon naar het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal, school of werk. Het is niet duidelijk wanneer en hoe lang zesde ziekte besmettelijk is. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

### **Heeft u nog vragen?**

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente. Het Meldpunt is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur te bereiken op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar [infectieziekten@ggdtwente.nl](mailto:infectieziekten@ggdtwente.nl)



ADRES

Nijverheidstraat 30  
7511 JM Enschede

POSTADRES

Postbus 1400  
7500 BK Enschede

TELEFOON

053 487 68 88

FAX

053 487 69 97

DIGITAAL

[info@ggdtwente.nl](mailto:info@ggdtwente.nl)