

Verkoudheid

veroorzaakt door het RS-virus



Adressen voor meer informatie:
Voor meer informatie kunt u terecht bij de GGD.

Voorlichtingsfolder
infectieziekten

**Verkoudheid veroorzaakt
door het RS-virus**
[Respiratoir Syncytiaal virusinfectie]

Wat is het RS-virus?

Het RS-virus is het meest voorkomende verkoudheidsvirus bij kinderen. Het virus veroorzaakt luchtweginfecties die in Nederland veel voorkomen, vooral in de winter. Bijna alle kinderen krijgen in het eerste levensjaar een infectie met dit virus.

Ziekteverschijnselen

Meestal treedt alleen neusverkoudheid op. Er kan ook koorts (hoger dan 38°C) ontstaan met hoesten en heesheid. Soms treedt benauwdheid op.

Hoe kunt u het oplopen?

Geïnfecteerde mensen zijn besmettelijk voor anderen van één dag voor het ontstaan van ziekteverschijnselen tot drie weken daarna. Het virus zit in de neus en keel van iemand die een infectie heeft. Door hoesten, niezen en praten komt het virus op de handen of op voorwerpen terecht. Wanneer het virus via handen of voorwerpen in contact komt met de neus, het oog of de mond, kan besmetting optreden.

Na besmetting duurt het twee tot acht dagen voordat ziekteverschijnselen optreden.

Wie kunnen verkoudheid veroorzaakt door het RS-virus krijgen?

Iedereen kan besmet raken met het virus en ziek worden, maar bij jonge kinderen komt de ziekte vaker voor. Het lichaam bouwt tijdens de ziekte nauwelijks



afweerstoffen tegen de ziekte op. Daardoor kunnen mensen de ziekte vaker dan één keer krijgen.

Wie lopen extra risico?

Baby's die veel te vroeg geboren zijn (vóór 32 weken zwangerschap) hebben in hun eerste levensjaar meer kans op een ernstiger verloop van de infectie. Ook kinderen met hart- of longaandoeningen of afweerstoorningen lopen meer risico op een ernstiger verloop met een complicatie zoals longontsteking.

Maatregelen om besmetting met het RS-virus te voorkomen

Iemand met het RS-virus kan anderen besmetten. Inenting tegen de ziekte is niet mogelijk. Besmetting is moeilijk te voorkomen, omdat het virus zoveel voorkomt.

Daarom is vooral een goede hygiëne belangrijk. Maak beddengoed, speelgoed en andere voorwerpen die in contact komen met speeksel en snot van verkouden kinderen regelmatig schoon. Het beste is om bij hoesten en niezen een papieren zakdoekje te gebruiken, dit na gebruik weg te gooien en daarna uw handen te wassen. Als u geen papieren zakdoekje bij de hand heeft, houd dan uw hand voor de neus en mond en was hierna uw handen. Leer kinderen dit ook te doen.

Behandeling

Als de ziekteverschijnselen niet ernstig zijn, is geen behandeling nodig. De klachten verdwijnen meestal vanzelf na enkele dagen tot een week. Raadpleeg de huisarts in de volgende gevallen:

- als er ernstige ziekteverschijnselen zijn zoals benauwdheid en hoge koorts (hoger dan 39°C);
- als de koorts langer dan drie dagen aanhoudt;
- bij kinderen jonger dan drie maanden moet u al op de eerste koortsdag met uw huisarts overleggen. Complicaties zoals een longontsteking treden vooral bij jonge kinderen op. In ernstige gevallen kan ziekenhuisopname nodig zijn.

Dagverblijf, school

Kinderen met een verkoudheid veroorzaakt door het RS-virus kunnen als ze zich goed voelen, gewoon naar de crèche, het dagverblijf, de peuterspeelzaal of school. Het kind is al besmettelijk voordat het ziek is. Het kan andere kinderen al hebben besmet en daarom helpt thuishouden van het zieke kind niet om verspreiding van het RS-virus te voorkomen. Vaak is niet bekend of een verkoudheid door het RS-virus is veroorzaakt. Als dit wel bekend is, informeer dan de leiding of de leerkracht. Die kan in overleg met de GGD eventueel andere ouders informeren, zodat die alert kunnen zijn op verschijnselen van het RS-virus bij hun kind.