

Roodvonk



Adressen voor meer informatie:
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de GGD.

Voorlichtingsfolder
infectieziekten

Roodvonk

Wat is roodvonk?

Roodvonk is een besmettelijke vlekjesziekte die veroorzaakt wordt door een bacterie: de streptokok. Deze bacterie kan ook andere ziekten veroorzaken, zoals keelontsteking, krentenbaard (impetigo) of wondroos. De informatie in deze folder gaat alleen over roodvonk.

Ziekteverschijnselen

Roodvonk begint met hoge koorts, braken, hoofdpijn en keelpijn. Na 24 uur ontstaan meestal kleine, felrode vlekjes in de nek, op de borst, onder de oksels, bij de ellebogen, in de liezen en aan de binnenkant van de dijbenen. De huid met de vlekjes ziet eruit als (rood) kippenvel en voelt aan als schuurpapier. De vlekjes verspreiden zich over het hele lichaam, behalve rond de neus en mond. Ook op de tong verschijnen felrode puntjes, zodat het oppervlak op een framboos gaat lijken. Na een paar dagen begint de huid te vervellen, vooral aan de vingers en tenen. De ziekteverschijnselen duren zeven tot tien dagen.

Hoe kunt u het oplopen?

Mensen die de bacterie bij zich dragen kunnen anderen besmetten vanaf het moment waarop zij zelf besmet zijn tot drie weken na het begin van de eerste ziekteverschijnselen, als de vervelling voorbij is. Als de patiënt behandeld wordt met antibiotica is hij na twee dagen al niet meer besmettelijk.



Veel mensen dragen de bacterie die roodvonk veroorzaakt bij zich zonder ziek te zijn. Bij deze mensen zit de bacterie in de keel, in de neus of op de huid. Door hoesten, niezen of praten komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet worden. Niet iedereen wordt ziek na besmetting. Als er verschijnselen van roodvonk optreden, gebeurt dat meestal twee tot zeven dagen na de besmetting.

Wie kunnen roodvonk krijgen?

Iedereen die de ziekte nog niet gehad heeft, kan besmet raken en ziek worden. Roodvonk komt het meest voor bij kinderen in de leeftijd van drie tot zes jaar.

Maatregelen om roodvonk te voorkomen

Inenting tegen roodvonk is niet mogelijk. Omdat veel mensen de bacterie bij zich dragen zonder ziek te zijn, is besmetting moeilijk te voorkomen. Een goede hygiëne is belangrijk. Het beste is om bij hoesten en niezen een papieren zakdoekje te gebruiken, dit na gebruik weg te gooien en daarna uw handen te wassen. Als u geen papieren zakdoekje bij de hand heeft, houd dan

uw hand voor de neus en mond en was hierna uw handen. Leer kinderen dit ook te doen.

Behandeling

Raadpleeg de huisarts bij verschijnselen die horen bij roodvonk. Roodvonk kan worden behandeld met antibiotica. De meeste mensen genezen volledig. Complicaties komen zeer zelden voor (deze complicaties zijn ontstoken hartkleppen, gewrichten of nieren).

Dagverblijf, school

Als een kind met roodvonk zich goed voelt kan het gewoon naar de crèche, het dagverblijf, de peuterspeelzaal of school. Een kind met roodvonk is al besmettelijk voordat het ziek is. Het kan andere kinderen al hebben besmet. Thuishouden helpt dan niet meer om verspreiding van roodvonk te voorkomen. Het heeft ook geen zin om zelf thuis te blijven of uw kind thuis te houden wanneer iemand in de omgeving roodvonk heeft. Informeer wel de leiding of de leerkracht. Die kan in overleg met de GGD eventueel andere ouders op de hoogte stellen, zodat die alert kunnen zijn op verschijnselen van roodvonk bij hun kind.