

Krentenbaard

Wat is krentenbaard?

Krentenbaard is een ontsteking van de huid. De ontsteking wordt veroorzaakt door een bacterie. Krentenbaard is besmettelijk. De ziekte komt vooral bij kinderen voor.

Wat zijn de klachten bij krentenbaard?

Er komen rode vlekken of bultjes in het gezicht, vooral bij de neus en mond. De plekken kunnen ook op andere plaatsen op het lichaam zitten. De ontsteking begint soms op een plaats waar al een wondje zit. De bultjes worden blaasjes met vocht erin. Als de blaasjes open gaan worden het natte plekje met gele korstjes. De plekken met blaasjes en korstjes kunnen snel uitbreiden. De plekken kunnen pijn doen en jeuken.

De tijd tussen besmet raken en bultjes en blaasjes krijgen is 4 tot 14 dagen.

Hoe kunt u krentenbaard krijgen?

De bacterie die krentenbaard veroorzaakt, zit in de neus en keel. Veel mensen dragen de bacterie bij zich zonder dat zij zelf klachten krijgen. Door hoesten, niezen en praten, komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet worden.

Het vocht dat in de blaasjes zit, is erg besmettelijk. Door te krabben aan de plekken kan de bacterie op de handen en zo op bijvoorbeeld speelgoed terecht komen. Hierdoor kan iemand anders besmet raken.

Krentenbaard is niet meer besmettelijk als:

- Als de blaasjes zijn opgedroogd
- 2 dagen na het begin van een behandeling met tabletten of zalf (door een arts voorgeschreven)

Wie kan krentenbaard krijgen?

Iedereen kan krentenbaard krijgen. Krentenbaard komt het meest voor bij jonge kinderen. De kans op krentenbaard is groter wanneer de huid al kapot is door bijvoorbeeld een muggenbult, eczeem, waterpokken of schaafwondjes.

Wat kunt u doen om krentenbaard te voorkomen?

Netjes hoesten en niezen kan helpen om krentenbaard te voorkomen:



- Het beste is om een papieren zakdoekje te gebruiken.
- Als u geen papieren zakdoekje bij de hand heeft, houdt dan uw hand voor de neus en mond. U kunt ook in de in de plooi van de elleboog hoesten en niezen.



- Gooi het zakdoekje na gebruik weg.



- Was regelmatig uw handen de handen met zeep, zeker na een flinke hoest- en niesbui.
- Leer kinderen ook netjes te hoesten en te niezen.

Is krentenbaard te behandelen?

Krentenbaard is goed te behandelen met medicijnen. Dit kan een zalf zijn of tabletten. Als u denkt dat u krentenbaard heeft, overleg dan met de huisarts. Met een goede behandeling geneest krentenbaard snel en zie je niets meer van de plekken.

Plak geen pleisters op de plekken.

Kan iemand met krentenbaard naar een kindercentrum, school of werk?

Een kind dat zich goed voelt, kan naar het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school.

Als uw kind krentenbaard heeft, vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van krentenbaard bij hun kind.

Als er erg veel en grote plekken zijn, is het misschien beter dat uw kind thuis blijft tot de plekken minder zijn geworden. Bespreek dit met de leidster of leerkracht van uw kind.

Mensen die werken met jonge kinderen of in de zorg moeten eerst overleggen met hun werkgever voor ze weer gaan werken.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente. Het Meldpunt is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur te bereiken op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl



ADRES

Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede

POSTADRES

Postbus 1400
7500 BK Enschede

TELEFOON

053 487 68 88

FAX

053 487 69 97

DIGITAAL

info@ggdtwente.nl